

Министерство сельского хозяйства Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Вологодская государственная
молочнохозяйственная академия имени Н.В. Верещагина»

Факультет агрономии и лесного хозяйства

Кафедра лесного хозяйства

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Специальность:

35.02.01 – Лесное и лесопарковое хозяйство

Квалификация выпускника: Специалист лесного и лесопаркового
хозяйства

Вологда – Молочное,
2025 г.

1. Паспорт фонда оценочных средств по дисциплине

1.1 Текущий контроль

№ п/п	Раздел (тема) дисциплины	Результаты обучения	Наименование оценочного средства / Форма текущего контроля	Метод контроля
1.	Физическая культура и формирование жизненно важных умений и навыков	ОК 04.; ОК 08	зачет	тестирование
2.	Формирование навыков здорового образа жизни средствами культуры			

2. Промежуточная аттестация

В соответствии с учебным планом промежуточная аттестация по учебной дисциплине (модулю) предусматривает проведение зачета. Для оценки результатов обучения используется метод тестирования.

3. Оценка освоения учебной дисциплины

3.1 Комплект оценочных материалов для проведения текущего контроля оценки знаний, умений и уровня сформированности компетенций

Тестовые задания:

Выберите правильный ответ

Процесс обучения двигательному действию рекомендуется начинать с освоения...

- А) исходного положения
- Б) подводящих упражнений
- В) главного звена техники
- Г) основы техники

Выберите правильный ответ

Что является основным средством физического воспитания?

- А) естественные свойства природы
- Б) физическое упражнение
- В) соревновательная деятельность
- Г) санитарно-гигиенические факторы

Выберите правильный ответ

Для получения зачёта по физической культуре регулярность посещения занятий является обязательным условием?

- А) да
- Б) нет
- В) по желанию преподавателя
- Г) по возможностям

Выберите правильный ответ Реализация цели физического воспитания осуществляется через решение:

- А) оздоровительных, образовательных и воспитательных задач
- Б) просветительских задач
- В) психологических и философских задач
- Г) задач экономического развития

Выберите правильный ответ

Смысл физической культуры как компонента культуры общества заключается в...

- А) укреплении здоровья и воспитании физических качеств людей
- Б) обучении двигательным действиям и повышении работоспособности
- В) создании специфических духовных ценностей
- Г) совершенствовании природных, физических свойств людей

Выберите правильный ответ Какая адаптация предполагает повышение уровня психической и интеллектуальной готовности студентов к вузовской специфике обучения?

- А) профессиональная адаптация
- Б) социально-психологическая адаптация
- В) дидактическая адаптация
- Г) все перечисленные виды адаптации

Выберите правильный ответ От чего зависит гибкость?

- А) от подвижности мышц и связок
- Б) от размера ноги
- В) от массы тела
- Г) от выносливости

Выберите правильный ответ Каким способом можно увеличить гибкость перед выполнением упражнения?

- А) предварительной разминкой
- Б) кроссовой подготовкой
- В) принятием пищи перед тренировкой
- Г) упражнениями со штангой

Критерии оценки:

- оценка «отлично» выставляется студенту, набравшему от 81-100%, если демонстрирует полное понимание проблемы. Все требования, предъяв-

ляемые к заданию, выполнены (уровень освоения компетенций высокий, от 81-100%).

- оценка «хорошо» выставляется студенту, набравшему от 50-80%, если демонстрирует значительное понимание проблемы. Все требования, предъявляемые к заданию, выполнены (уровень освоения компетенций продвинутый, от 50-80%)

- оценка «удовлетворительно» выставляется студенту, набравшему от 30-50%, если демонстрирует частичное понимание проблемы. Большинство требования, предъявляемых к заданию, выполнены (уровень освоения компетенций пороговый, от 30-50%).

- оценка «неудовлетворительно» выставляется студенту, набравшему менее 30%, если демонстрирует небольшое понимание проблемы. Многие требования, предъявляемые к заданию, не выполнены (уровень освоения компетенций ниже порогового, менее 30 %).

3.2 Комплект оценочных материалов для проведения промежуточной аттестации по итогам изучения учебной дисциплины

Вопросы для зачета:

1. Дайте определение термина «физическая культура».
2. Охарактеризуйте, в чём проявляется утомление при умственной работе
3. Перечислите факторы, разрушающие здоровье
4. Укажите, какое влияние на организм оказывает малоподвижный образ жизни
5. Сформулируйте, что такое выносливость
6. Перечислите основные физические качества
7. Сформулируйте что такое врачебный контроль
8. Объясните, какие виды спорта называют прикладными
9. Сформулируйте что такое физическое совершенство
10. Сформулируйте что такое дееспособность
11. Сформулируйте что такое сила
12. Сформулируйте что такое рекреация

Критерии оценки:

- оценка «зачтено» выставляется студенту, если студент ориентируется в большей части вопросов;

- оценка «не зачтено» выставляется студенту, если студент не ориентируется в большей части вопросов.

Фонд оценочных средств составлен в соответствии с требованиями ФГОС СПО по специальности 35.02.01 – «Лесное и лесопарковое хозяйство»

Разработчик: преподаватель кафедры физкультуры Соколова Н.Б.

Фонд оценочных средств одобрен на заседании кафедры лесного хозяйства от 16.01.2025 года, протокол №5.

Заведующий кафедрой лесного хозяйства д.с.-х.н. профессор Дружинин Ф.Н.

Фонд оценочных средств согласован на заседании методической комиссии факультета агрономии и лесного хозяйства от 16.01.2025 года, протокол №5.

Председатель методической комиссии, к.с.-х.н., доцент Демидова А.И.